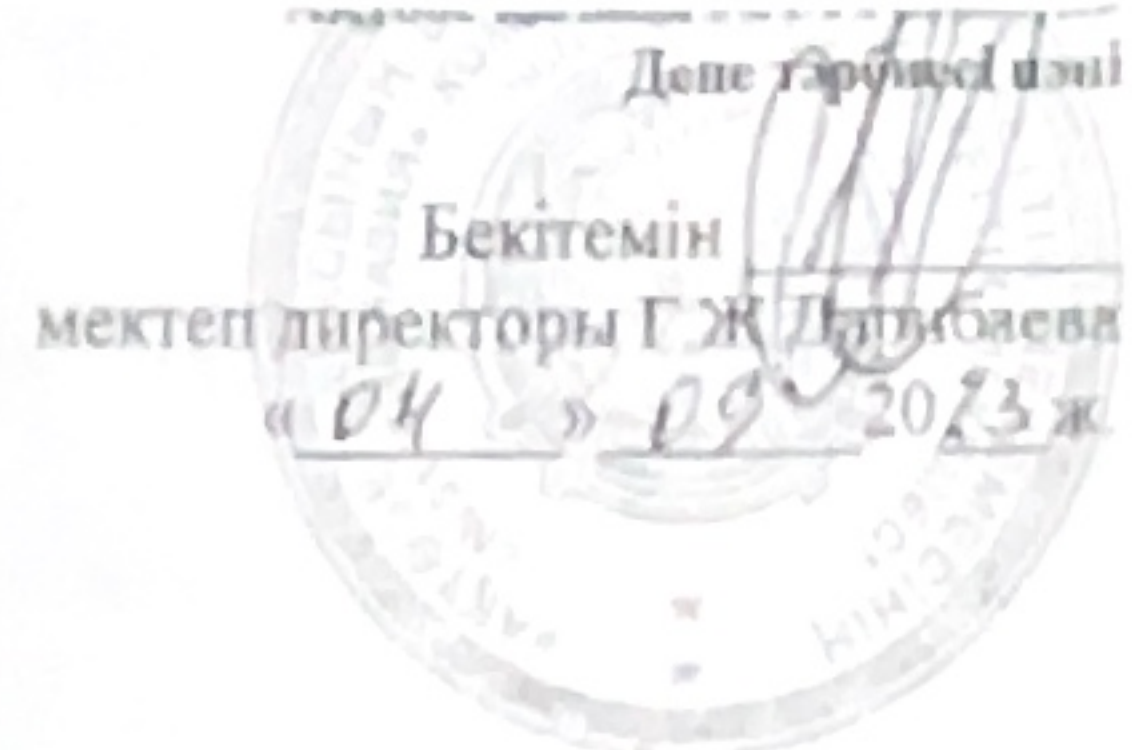




Баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары
(8-11 класс)

2023-2024 оқу жылы

Мақсаты:

Оқушыларға баскетбол ойынының техникасы мен тактикасын үйрету, мектеп құрама командасын құру.

Міндеттері:

- баскетбол ойынының техникасы мен тактикасы, қауіпсіздік ережелері туралы түсінік қалыптастыру;
- ойынның теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс тәсілдерін меңгерту;
- өмірлік маңызды қозғалыс дағдыларын, танымдық белсенділігін арттыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін игерту.

Бекітемін
ӘБ жетекшісі Ж.Н. Дабылдин
« 18 » 08 20 ж.

Бекітемін
№51Г директоры Г.Ж. Дарибаева
« 19 » 08 20 ж.



Баскетбол спорт секциясына арналған жылдық жоспар

№	Тақырыптар	Сағат саны	Уақыты
1	Баскетбол ойынының тарихы және ережесі.	1	5.09
2	Дағдыны қалыптастыруға арналған арнайы дене жаттығулары.	2	8.09 9.09
3	Допты орында және қозғалыста жүргізу тәсілдері.	2	12.09 15.09
4	Тездікті және бағытты өзгертіп доп жүргізу.	2	16.09 19.09
5	Допты жүргізу және токтату. Бұрылу тәсілдері.	3	22.09 23.09 26.09
6	Бір орында доп беру және қабылдау тәсілдері.	3	29.09 30.09 3.10
7	Қозғалыста доп беру және қабылдау тәсілдері.	2	6.10 7.10
8	Қозғалыста жасырын доп беру және қабылдау.	3	10.10 13.10 14.10
9	Қозғалыс кезінде және токтату кезінде допты қағып алу.	2	17.10 20.10
10	Шабуылдағы қозғалыс техникасы.	2	21.10 24.10
11	Шабуылда допты иелену техникасы.	3	27.10 28.10 7.11
12	Шабуылда допты ойыншының іс-әрекеті.	2	10.11 11.11
13	Шабуылда допсыз ойыншының іс-әрекеті.	2	14.11 17.11
14	Қорғаныстағы қозғалыс техникасы.	3	18.11 21.11 24.11
15	Қорғаныста допты иелену техникасы.	2	25.11 28.11
16	Қозғалыста түрлі алдамшы финттерді жасау.	2	1.12 2.12
17	Сызық бойынша допты оң, сол қолмен алып жүру.	3	5.12 8.12 9.12
18	Бағытты, жылдамдықты өзгертіп допты жүргізу.	2	12.12 15.12
19	Үйренген тәсілдерді қосу.	3	16.12 19.12 22.12
20	Қозғалыс техникасы, қалпы.	2	23.12 26.12
21	Қозғалыс қалпында алға, артқа, жан-жаққа қозғалу.	2	29.12 30.12
22	Допты жұлып алу, алып қашу.	3	9.01 12.01 13.01
23	Қайта алу, допты жүргізуге қарсылық ету.	2	16.01 19.01
24	Бас салу техникасы, жеке әрекеттер.	2	20.01 23.01
25	Бұрылулар мен тоқтау жаттығулары	2	26.01

			27.01
26	Орын таңдау, қарсыластан кету және допты алу үшін бос орынға шығу.	3	30.01 2.02 3.02
27	Доппен үйренген техникалық тәсілдер мақсатты түрде пайдалану.	2	6.02 9.02
28	Топтың әрекеттері, екі ойыншының өзара әрекеті.	2	10.02 13.02
29	Себетке лақтыру жаттығулары	3	16.02 17.02 20.02
30	Топтық әрекет.	2	23.02 24.02
31	Допты ойыншыға көлеңкелеу.	2	27.02 2.03
32	Командалық әрекет.	3	3.03 6.03 9.03
33	Бос орынды таңдау мақсатында бас салу.	2	10.03 13.03
34	Қорғаныс тактикасы, жеке әрекеттер.	2	16.03 17.03
35	Қорғаушының орнын таңдауы және оның қорғаныс қалпындағы қозғалысы.	3	27.03 30.03 31.03
36	Допты игерген ойыншыға қарсы қорғаушының үйренген техникалық амалдарын мақсатты түрде пайдалану.	3	3.04 6.04 7.04
37	Топтық әрекеттер.	2	10.04 13.04
38	Бір орында торға қарсы қарап тұрып немесе тордың сол не оң қапталдан допты екі колмен кеуде тұстан торға лақтыру жаттығулары	3	14.04 17.04 20.04
39	Екі қорғаушының қорғану мақсатында өзара әрекеттері.	2	21.04
40	Командалық әрекеттер.	4	24.04 27.04 28.04 1.05
41	Штрафтық доп лақтыру аймағындағы қорғаныстың жеке жүйесі.	2	4.05 5.05
42	Қарсылас алаңында допты күту	2	8.05 11.05
43	Аймақтық қорғаныс.	3	12.05 15.05 18.05
44	Ықшамдалған ережемен ойын.	4	19.05 22.05 25.05 26.05
45	Төрешілік ету	2	29.05 30.05
	Барлығы	108	

Жаттықтырушы: Дабылдин Ж.Н.

Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушының аты-жөні	Класы
1	Айтмухамбетов Асылхан	11 Г
2	Қасым Нұрғасыр	11 Д
3	Ширдабаев Ислам	11 В
4	Кузембаев Әділ	11 В
5	Алманиязов Алмаз	11 В
6	Төлеуов Бекзат	11 Г
7	Ахметов Ислам	11 Д
8	Бүркітбаев Дастан	10 В
9	Қараев Қадірбек	11 Г
10	Рустам Айбек	10 А
11	Еңбекбай Алихан	9 В
12	Төрткүлбай Мераб	9 Ә
13	Қыдырбаев Жанаман	11 Ә
14	Кукушев Ерасыл	9 А
15	Қараев Дастан	9 А
16	Хасенов Аят	9 Б
17	Медеубай Исламбек	9 Е
18	Ақылбекұлы Абатали	9А
19	Амангелдинов Алижан	9А
20	Амангелді Олжас	11Ә