



Бекітемін
мектеп директоры Г.Ж.Дарибаева
« 04 » 09 2023 ж.



**Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары
(5-6 класс)**

2023-2024 оқу жылы

**Валейбол спорт секциясына арналған күнтізбелік-
тақырыптық жоспар**

	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Кіріспе. Ұйымдастыру сағаты.	1,5	02.09
		1,5	07.09
2	Волейбол ойының ережелері.	1,5	09.09
		1,5	14.09
3	Дамыту жаттығуларындағы қауіпсіздік ережелері.	1,5	16.09
		1,5	21.09
4	Ойынның техникасы.	1,5	23.09
		1,5	28.09
5	Артқа шегініп жүгіру.	1,5	05.10
		1,5	07.10
6	Ілеспелі қадамдармен қозғалу.	1,5	12.10
		1,5	14.10
7	Допты шапшаң жүгіріп жаттығу.	1,5	19.10
		1,5	21.10
8	Ойыншының тұрысы.	1,5	26.10
		1,5	28.10
9	Шабуылдап соғудың түрлері.	1,5	09.11
		1,5	11.11
10	Допты ойынға төменен соғу.	1,5	16.11
		1,5	18.11
11	Допты ойынға төменен бір жақ жаннан қосу	1,5	23.11
		1,5	25.11
12	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	1,5	30.11
		1,5	07.12
13	Жеке дара тосқауыл қою.	1,5	09.12
		1,5	14.12
14	Екеулеп тосқауыл қою.	1,5	21.12
		1,5	23.12
15	Үшеулеп тосқауыл қою.	1,5	28.12
		1,5	11.01
16	Ережемен волейбол ойнау.	1,5	13.01
		1,5	18.01
17	Ойын тактикасы туралы түсінік.	1,5	20.01
		1,5	25.01
18	Ойында орын ауыстыру ережесі.	1,5	27.01
		1,5	01.02
19	Ойында орын ауыстырып шабуылға шығу.	1,5	03.02
		1,5	08.02
20	Допты беру түрлері.	1,5	10.02
		1,5	15.02
21	Допты төменен көтеріп әріптеске беру	1,5	17.02
		1,5	22.02
22	3тен 2ге ауысып шабуылдау.	1,5	24.02
		1,5	29.02
23	2ден 4ке ауысып шабуылдау.	1,5	02.03
		1,5	07.03
24	Тура шабуылдап соғу	1,5	09.03
		1,5	14.03
25	1ден 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	1,5	16.03
		1,5	04.04
26	2де тұрып шабуылшыға доп көтеру.	1,5	06.04
		1,5	11.04
27	Допты шабуылшыға биік көтеру.	1,5	13.04

		1,5	18.04
28	Допты шабуылшыға қысқа беру.	1,5	20.04
		1,5	25.04
29	Допты жоғарыдан беру	1,5	27.04
		1,5	02.05
30	Допты тосқауылдың артына тастау.	1,5	04.05
		1,5	11.05
31	Допқа тосқауыл қою.	1,5	16.05
		1,5	
32	Тосқауылдың артын жабу.	1,5	18.05
		1,5	
33	Қарсыластың шабуылдап соққан добын қабылдап алу.	1,5	23.05
		1,5	
34	Жеке оқытулар.	1,5	25.05
		1,5	

<i>Күні</i>	<i>Өткізілетін жері</i>	<i>Уақыты</i>
Бейсенбі	С/з 2	19:25-20:55
Сенбі	С/з 2	10:30-12:00

Жаттықтырушы: Ерғали.Е

Волейбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі 5-6 кл (қыз.)
2023-2024 о.ж

№ р/с	Аты -жөні	Класс	Тел.															
1	Жаңбырбай Адина	6 ж	87055603444															
2	Ақылбекқызы Қымбат	6 б	87083589306															
3	Ботажан Зере	6 б	87767754502															
4	Дінасыл Айгүлім	6 ж	87057682615															
5	Іргебай Қызғалдақ	6 ж	87474581104															
6	Омарова Данеля	6 ж	87767843785															
7	Махамбетова Жаниет	6 ә	87786008284															
8	Ерғалиева Перизат	6 б	87714969410															
9	Бекежанова Жанель	6 г	87084718621															
10	Ордабаева Фатима	6 ж	87056939838															
11	Елдесова Сезім	6ж	87058164313															
12	Шалқарбек Алина	6ә	87767926576															
13	Акентаева Аделия	5 е	87058715855															
14	Берлипесова Асель	5 е	87452549652															
15	Муратбаева Нұрсезім	5 в	87053900983															
16	Жаныбекқызы Азиза	5 в	87052530211															
17	Битен Зере	5 г	87075123655															
18	Жандарбекова Коркем	5 г	87063259813															
19	Жолдыбаева Айсана	5 а	87075691205															
20	Зейнолла Зайнаб	5 а	87052969982															

Жаттықтырушы
Ерғали Ерхан Әділұлы