



Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары
(7-8 класс)

2023-2024 оқу жылы

Волейбол үйірмесінің жоспары 7-8класс

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	3 сағ	02.09; 05.09
2	Волейбол ойынының тарихы	3 сағ	09.09; 13.09
3	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	16.09; 20.09
4	Ойын алаңында тұру	3 сағ	23.09; 27.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	3 сағ	30.09; 04.10
6	Тіркемелі адым	3 сағ	07.10; 11.10
7	Қосарланған адым	3 сағ	14.10; 18.10
8	Жүгіру	3 сағ	21.10; 28.10
9	Секіру	3 сағ	08.11; 11.11
10	Орынды кенет өзгерту	3 сағ	15.11; 15.11
11	Құлау	3 сағ	18.11; 22.11
12	Ережемен волейбол ойнау	3 сағ	25.11; 29.11
13	Допты жоғарыдан беру	3 сағ	02.12; 06.12
14	Допты төменнен беру	3 сағ	09.12; 13.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	20.12; 23.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	27.12; 10.01
17	Шабулдау	3 сағ	13.01; 17.01
18	Тосқауыл қою	3 сағ	20.01; 24.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	3 сағ	27.01; 31.01
20	Алаңда аусу	3 сағ	03.02; 07.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	10.02; 14.02
22	Допты ойынға қосу	3 сағ	17.02; 21.02
23	Допты қабылдау	3 сағ	24.02; 28.02
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	02.03; 06.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	09.03; 13.03
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	3 сағ	13.03; 16.03
27	Арнайы дене жаттығулары	3 сағ	20.03; 03.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	3 сағ	06.04; 10.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	13.04; 17.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	3 сағ	20.04; 24.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	3 сағ	27.04; 02.05
32	Тосқауыл қою элементтері	3 сағ	04.05; 08.05
33	Екпін алу, секіру	3 сағ	11.05; 15.05
34	Ережемен волейбол ойнау	3 сағ	22.05; 24.05

Жаттықтырушы:
Ескарин Самғат Жайсаңбайұлы