

Ақтобе қаласы № 51 гимназия
Дене тәрбиесі пәні
Бекітемін
мектеп директоры Г. Ж. Дарибаева
« 20 » ж.



**Футбол үйірмесінің жылдық жоспары
(5-11 класс)**

2023-2024 оқу жылы

Футбол спорт секциясына арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспар

	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Футзал туралы жалпы түсінік. Футзал ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Қауіпсіздік ережесі. Ойыншының тұрысы. Қозғалу техникалары.	1,5 1,5	1.09 2.09
2	Арнайы дене жаттығулары	1,5 1,5	8.09 9.09
3	Допты тоқтату қарсы алу тәсілдері Допты аяқпен тоқтату. Допты кеудемен тоқтату	1,5 1,5	15.09 16.09
4	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1,5 1,5	22.09 23.09
5	Аяқтың сыртқы, ішкі және ортасымен пас беру	1,5 1,5	29.09 30.09
6	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1,5 1,5	6.10 7.10
7	Доға жасап түзу сызықпен ақырын шапшандықта жүгіріп допты жүргізу	1,5 1,5	13.10 14.10
8	Алаңда ауысу және жүгіру допты соғу техникасы	1,5 1,5	20.10 21.10
9	Қақпаға доп тебу. Аяқтың орта шенімен допты соғу	1,5 1,5	27.10 28.10
10	Допты табанның ішкі және сыртқы жағымен тебу	1,5 1,5	10.11 11.11
11	Айып добын тебуді үйрену	1,5 1,5	17.11 18.11
12	Алаң сыртынан допты ойынға қосу	1,5 1,5	24.11 25.11
13	Қақпашының ойыны. Допты қағып алу	1,5 1,5	1.12. 2.12
14	Қақпашының ойыны. Допты ұрып жіберу	1,5 1,5	8.12 9.12
15	Қақпашының допты ойынға қосуы	1,5 1,5	14.12 15.12
16	Қорғаушының қарсылығынсыз доппен қозғалу	1,5 1,5	22.12 23.12
17	Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу	1,5 1,5	12.01 13.01
18	Қорғаушылардың міндеті	1,5 1,5	19.01 20.01
19	Қорғаушының жеке әрекеті	1,5 1,5	26.01 27.01
20	Допты тартып алу тәсілдері	1,5 1,5	2.02 3.02
21	Шабулшының міндеті	1,5 1,5	9.02 10.02
22	Топ – топ болып шабуылға шығу	1,5 1,5	16.02 17.02
23	Алдап пас беріп гол соғу техникасы	1,5 1,5	23.02 24.02
24	Доппен алдап өту тәсілдері	1,5 1,5	1.03 2.03
25	Допты баспен ұруға уйрету	1,5 1,5	7.03 9.03
26	Допты жүгіріп келіп баспен соғу	1,5	15.03

		1,5	16.03
27	Допты теуіп кедергілер арасымен өту техникаларын жетілдіру	1,5 1,5	5.04 6.04
28	Прессинг жасауды үйрету	1,5 1,5	12.04 13.04
29	Дриблингті дамытуға арналған тапсырмалар	1,5 1,5	19.04 20.04
30	Допты игеру техникасының қимыл-қозғалыстарынан құрылған комбинациялар	1,5 1,5	26.04 27.04
31	Тактикалық іс-әрекеттер	1,5 1,5	3.05 4.05
32	Доппен және допсыз әрекет етуші ойыншыға қарсы әрекет ,допты қағып жіберу және аяқпен іліп кету	1,5 1,5	10.05 11.05
33	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер	1,5 1,5	17.05 18.05
34	Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер	1,5 1,5	24.05

<i>Күні</i>	<i>Уақыты</i>
Жұма	19:25-20:55
Сенбі	15:00-16:30

Жаттықтырушы: Қ.Қарлыбаев

Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі 5-6 кл (ұл.)
2023-2024 о.ж

[illegible]

