



Бекітемін
мектеп директоры Г.Ж.Дарибаева
«04» » 09 2023 ж.



**Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары
(9-11 класс)**

2023-2024 оқу жылы

«Волейбол» секциясына арналған жылдық жоспар

№ р/с	Тақырыптар	Сағат саны	Уақыты
1	Қауіпсіздік ережелері. Волейбол туралы мағұлмат беру.	1,5	02.09
		1,5	04.09
2	Волейбол ойынының тарихы	1,5	09.09
		1,5	11.09
3	Волейболдағы негізгі техникалық әдістер	1,5	16.09
		1,5	18.09
4	Допты үш рет қабылдап тордан асырып әр зонаға беру түрлері	1,5	23.09
		1,5	25.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	1,5	30.09
		1,5	02.10
6	Ойын кезіндегі комбинациялар	1,5	07.10
		1,5	09.10
7	Ойын техникасының элементтері. Допты ойынға қосу тәсілдері мен стратегиясы	1,5	14.10
		1,5	16.10
8	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен беру	1,5	21.10
		1,5	23.10
9	Допты жоғарыдан артқа беру	1,5	28.10
		1,5	06.11
10	Орынды кенет өзгерту	1,5	11.11
		1,5	13.11
11	Тосқауылдан артын жабу	1,5	18.11
		1,5	20.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1,5	25.11
		1,5	27.11
13	Допты жоғарыдан беру	1,5	02.12
		1,5	04.12
14	Допты төменнен беру	1,5	09.12
		1,5	11.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1,5	23.12
		1,5	25.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1,5	08.01
		1,5	13.01
17	Шабулдау	1,5	15.01
		1,5	20.01
18	Тосқауыл қою	1,5	22.01
		1,5	27.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	1,5	29.01
		1,5	03.02

20	Алаңда аусу	1,5	05.02
		1,5	10.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1,5	12.02
		1,5	17.02
22	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1,5	19.02
		1,5	24.02
23	Допты қабылдау	1,5	26.02
		1,5	02.03
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1,5	04.03
		1,5	09.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1,5	11.03
		1,5	16.03
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	1,5	18.03
		1,5	01.04
27	Арнайы дене жаттығулары	1,5	06.04
		1,5	08.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	1,5	13.04
		1,5	15.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	1,5	20.04
		1,5	22.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	1,5	27.04
		1,5	29.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	1,5	04.05
		1,5	06.05
32	Тосқауыл қою элементтері	1,5	11.05
		1,5	13.05
33	Екпін алу, секіру	1,5	18.05
		1,5	19.05
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1,5	
		1,5	20.05

Волейбол спорт секциясына қатысатын 9-11 класс оқушылары

№	Аты - жөні	Сынып
1	Берденбаева Айда Кадирбековна	10а
2	Кәрім Шынар Ержанқызы	10д
3	Бактығали Райгуль	10г
4	Темиралпина Анель	10г
5	Сағинғалиева Индира	10д
6	Избасканова Аяна Алибековна	10а
7	Муратова Аружан	9г
8	Базекенова Лаура	9в
9	Нуржанова Лия	10в
10	Өтегенова Амина	9а
11	Кулданова Данара Булатовна	10а
12	Даниярқызы Меруерт	9г
13	Үмбетова Аяжан	9д
14	Төлегенова Гаухар	9д
15	Махамбетова Ақмаржан	9д
16	Халықова Ділда	9а
17	Оразбай Айару	9а
18	Хасенова Назым	9г
19	Жақсыбергеноқызы Ақнұр	9г
20	Жүнісова Зинера	9д

Жаттықтырушы Маңғыбай Алтынгүл Талғатқызы