

Ақтобе қаласы № 51 гимназия
Дене тәрбиесі пәні
Бекітемін _____
мектеп директоры Г. Ж. Дарибаева
« _____ » _____ 20 _____ ж



Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары
(5-6 класс)

2023-2024 оқу жылы

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	3 сағ	2.09; 05.09
2	Волейбол ойынының тарихы	3 сағ	9.09; 13.09
3	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	16.09; 20.09
4	Ойын алаңында тұру	3 сағ	23.09; 27.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	3 сағ	30.09; 04.10
6	Тіркемелі адым	3 сағ	07.10; 11.10
7	Қосарланған адым	3 сағ	14.10; 18.10
8	Жүгіру	3 сағ	21.10; 28.10
9	Секіру	3 сағ	08.11; 11.11
10	Орынды кенет өзгерту	3 сағ	15.11; 15.11
11	Құлау	3 сағ	18.11; 22.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	25.11; 29.11
13	Допты жоғарыдан беру	3 сағ	02.12; 06.12
14	Допты төменнен беру	3 сағ	09.12; 13.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	20.12; 23.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	27.12; 10.01
17	Шабулдау	3 сағ	13.01; 17.01
18	Тосқауыл қою	3 сағ	20.01; 24.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	3 сағ	27.01; 31.01
20	Алаңда аусу	3 сағ	03.02; 07.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	10.02; 14.02
22	Допты ойынға қосу	3 сағ	17.02; 21.02
23	Допты қабылдау	3 сағ	24.02; 28.02
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	02.03; 06.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	09.03; 13.03
26	Шабулдау сокқыларын орындау тәсілдері	3 сағ	13.03; 16.03
27	Арнайы дене жаттығулары	3 сағ	20.03; 03.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	3 сағ	06.04; 10.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	13.04; 17.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	3 сағ	20.04; 24.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	3 сағ	27.04; 02.05
32	Тосқауыл қою элементтері	3 сағ	04.05; 08.05
33	Екпін алу, секіру	3 сағ	11.05; 15.05
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	22.05; 24.05

Жаттықтырушы: Мырқымбай Ілияс Қуанышұлы

Гимназияшілік
Волейбол спорт секциясына қатысатын оқушылардың қауіпсіздік
ережелермен танысуы

2023-2024 оқу жылы

№	Оқушының аты-жөні	Қолы
1	Тюлеген Асылжан	
2	Толебай Илияс	
3	Аманкелді Ханкелді	
4	Саим Абдуллах	
5	Дүйсенбекұлы Нұрислам	
6	Сейт Асылхан	
7	Досалиев Әділет	
8	Хамышаш Рахат	
9	Юсупов Асмир	
10	Урдабаев Бейбарыс	
11	Канатбай Расул	
12	Адайбай Тамин	
13	Дельмагамбетов Жанибек	
14	Тажибаев Абдильда	
15	Елтек Ахмет	
16	Сериков Жан	
17	Шарибатов Айшуақ	
18	Дүйсенбаев Бекарыс	
19	Сағындық Сержан	
20	Нысанбаев Жандос	

Жаттықтырушы: Мырқымбай Ілияс Қуанышұлы