

**Гимназияішілік**  
**баскетбол** спорт секциясы  
**5-6 класс (ұлдар)**

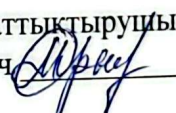
**2023-2024 оқу жылы**



**БАСКЕТБОЛ СПОРТ СЕКЦИЯСЫНА АРНАЛҒАН  
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ  
5-6 кл. ұл.**

| №<br>р/с | Тақырыптар                                                         | Сағат<br>саны | Уақыты         |
|----------|--------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|
| 1        | Допты екі қолмен кеудеден, жоғарыдан, төменнен беру.               | 3             | 4.09<br>8.09   |
| 2        | Қозғалыс кезінде және тоқтау кезінде допты қағып алу.              | 3             | 11.09<br>15.09 |
| 3        | Допты қағып алу түрлері                                            | 3             | 18.09<br>22.09 |
| 4        | Допты бір қолмен иықтан, төменнен беру                             | 3             | 25.09<br>29.09 |
| 5        | Допты бір орнынан, қозғалыс кезінде, секіріп беру.                 | 3             | 2.10<br>6.10   |
| 6        | Допты екі қолмен бір орыннан жоғарыдан және төменнен лақтыру.      | 3             | 9.10<br>13.10  |
| 7        | Допты иықтан бір қолмен бір орыннан және қозғалыс кезінде лақтыру. | 3             | 16.10<br>20.10 |
| 8        | Допты әр түрлі дистанциядан лақтыру.                               | 3             | 23.10<br>27.10 |
| 9        | Штрафтық лақтыру                                                   | 3             | 30.10<br>10.11 |
| 10       | Түзу бойынша допты оң және сол қолмен жеткізу.                     | 3             | 13.11<br>17.11 |
| 11       | Бағытты, жылдамдықты өзгертіп допты жүргізу.                       | 3             | 20.11<br>24.11 |
| 12       | Үйренген тәсілдерді қосу. Үйлестіру.                               | 3             | 27.11<br>1.12  |
| 13       | Қозғалыс техникасы, қалпы.                                         | 3             | 4.12<br>8.12   |
| 14       | Қозғалыс қалпында алға, артқа және жан – жаққа қозғалу.            | 3             | 11.12<br>15.12 |
| 15       | Допты жұлып алу, алып қашу.                                        | 3             | 18.12<br>22.12 |
| 16       | Қайта алу, допты жүргізуге қарсылық ету.                           | 3             | 25.12<br>29.12 |
| 17       | Бас салу техникасы, жеке әрекеттер.                                | 3             | 12.01<br>15.01 |
| 18       | Орын таңдау, қарсыластан кету және допты алу үшін бос орынға шығу. | 3             | 19.01<br>22.01 |
| 19       | Доппен үйренген техникалық тәсілдер мақсатты түрде пайдалану.      | 3             | 26.01<br>29.01 |
| 20       | Топтың әрекеттері. Екі ойыншының өзара әрекеті.                    | 3             | 2.02<br>5.02   |
| 21       | Топтық әрекет (допты бос орынға шығару.)                           | 3             | 12.02<br>16.02 |
| 22       | Допты ойыншыға көлеңкелеу.                                         | 3             | 19.02<br>23.02 |
| 23       | Командалық әрекет.                                                 | 3             | 26.02          |

|                                                                                                   |   |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------|
|                                                                                                   |   | 1.03           |
| Бос орынды таңдау мақсатында бас салу.                                                            | 3 | 4.03<br>8.03   |
| Қорғаныс тактикасы, жеке әрекеттер.                                                               | 3 | 11.03<br>15.03 |
| Қорғаушының орын таңдауы және оның қорғаныс қалпындағы қозғалысы.                                 | 3 | 29.03<br>1.03  |
| Допты игерген ойыншыға қарсы қорғаушының үйренген техникалық тәсілдерін мақсатты түрде пайдалану. | 3 | 5.04<br>8.04   |
| Топтық әрекеттер.                                                                                 | 3 | 12.04<br>15.04 |
| Екі қорғаушының қорғану мақсатында өзара әрекеттері.                                              | 3 | 19.04<br>22.04 |
| Командалық әрекеттер.                                                                             | 3 | 26.04<br>29.04 |
| Штрафтық доп лақтыру аймағындағы қорғаныстың жеке жүйесі.                                         | 3 | 3.05<br>6.05   |
| Аймақтық қорғаныс.                                                                                | 3 | 10.05<br>13.05 |
| Шабуыл тактикасы                                                                                  | 3 | 17.05<br>20.05 |
| Қорғаныс тактикасы                                                                                | 3 | 22.05<br>24.05 |
|                                                                                                   |   |                |

Жаттықтырушы  
Срымов Марат Саматович 

[illegible]

Жаттықтырушы  
Срымов Марат Саматович