



**Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары
(9-11 класс)**

2023-2024 оқу жылы

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	3 сағ	2.09 5.09
2	Волейбол ойынының тарихы	3 сағ	9.09 12.09
3	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	16.09 19.09
4	Ойын алаңында тұру	3 сағ	23.09 26.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	3 сағ	30.09 3.10
6	Тіркемелі адым	3 сағ	7.10 10.10
7	Қосарланған адым	3 сағ	14.10 17.10
8	Жүгіру	3 сағ	21.10 24.10
9	Секіру	3 сағ	28.10 7.11
10	Орынды кенет өзгерту	3 сағ	11.11 14.11
11	Құлау	3 сағ	18.11 21.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	25.11 28.11
13	Допты жоғарыдан беру	3 сағ	2.12 5.12
14	Допты төменнен беру	3 сағ	9.12 12.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	19.12 23.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	26.12 9.01
17	Шабулдау	3 сағ	13.01 16.01
18	Тосқауыл қою	3 сағ	20.01 23.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	3 сағ	27.01 30.01
20	Алаңда аусу	3 сағ	3.02 6.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	10.02 13.02
22	Допты ойынға қосу	3 сағ	17.02 20.02
23	Допты қабылдау	3 сағ	24.02 27.02
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	3 сағ	2.03 5.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	3 сағ	9.03 12.03
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	3 сағ	16.03 19.03
27	Арнайы дене жаттығулары	3 сағ	2.04 6.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	3 сағ	9.04 13.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	16.04 20.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	3 сағ	23.04 27.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	3 сағ	30.04 4.05
32	Тосқауыл қою элементтері	3 сағ	11.05 11.05
33	Екпін алу, секіру	3 сағ	14.05 18.05
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	3 сағ	21.05 24.05

Жаттықтырушы: Тілеуқабылов Олжас Байқабылұлы

Гимназияшілік
Волейбол (9 – 11 кл ұл) спорт секциясына
қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушының аты-жөні	Класы
1	Базарғали Амихан Саматұлы	11 Б
2	Буркитбаев Дастан Амиханұлы	11 В
3	Рустам Айбек Рустамұлы	11 А
4	Сейдахметов Айдар Ержанұлы	10 А
5	Ахметов Темірлан Аманжолұлы	10 Ә
6	Құрманжанов Мамұтас Нұржанұлы	10 Ә.
7	Мысқар Нұрдаулет Нұржанұлы	10 Ә.
8	Шиберген Әбілхайыр Амиханұлы	10 Ә.
9	Ахметов Даниел Мамұтжанұлы	10 Б
10	Лаубай Қайратбек Арманбекұлы	10 Б
11	Қайратжан Мұхамет Мамұтжанұлы	10 Ә.
12	Арабаев Арман Нұржанұлы	10 Т
13	Шүкіржанов Асет Ардақович	9 Т
14	Мұхаметов Асан Ахметұлы	9 Т
15	Қуанышбеков Әлім Сайлаубайұлы	9 Т
16	Кереев Исакан Амиханович	9 Ә.
17	Усен Амихан Амибекұлы	9 Ә.
18	Низамов Қариман Ахметович	9 В
19	Майдабаев Айдын Масиғанович	9 В
20	Тлемов Әліби Масиғанович	9 Ә.

Жаттықтырушы: Тілеуқабылов О.Б