

**Гимназияшілік
футбол спорт секциясы
5– 6 класс
2024 – 2025 оқу жылы**



Футбол

Күтілетін нәтиже:

1. Салауатты өмір салтына лайықты қоғамдық өмірмен байланыста болып, көпшіл және білімді болып өседі.
2. Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады және өз мүмкіндіктерінше шешім қабылдауға үйренеді
3. Ойында жиі және тиімді қолданылатын әдістерді және шағын футбол ойнаудың жеке, топтық және командалық тактикасының негіздерін меңгереді;
4. Шағын және үлкен футбол ережесіне сәйкес ойын процесін меңгереді;
5. Қалалық, мектепшілік футбол жарыстарына қатысады;

Оқушыларға қойылатын талаптар:

Білу

- жалпы футбол ойынына машықтану барысында ойынның іс-әрекетін, әдіс-тәсілдерін жаттығу барысын біледі.

Түсіну

- футбол ойынының басқа спорттық ойын түрлерінен айырмашылығы мен маңыздылығын түсінеді.

Қолдану

- спорттық додалар мен жарыстарда жасап, үйреніп жүрген әрекеттерін пайдаланып қолданады.

Талдау

- оқушылар теориялық практикалық үйренген жаттығу барысын талдап, саралайды, жүйеге келтіреді.

Жинақтау

- жаттығулар кезінде машықтану дағдыларын жинақтап, топтап, біріктіре алады.

Бағалау

- оқушылар үйренген, үйреніп күнделікті дайындалып жүрген жаттығуларын анықтай алады.

Футбол спорт секциясына арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспар

	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Футзал туралы жалпы түсінік. Футзал ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Қауіпсіздік ережесі. Ойыншының тұрысы. Қозғалу техникалары.	1,5 1,5	6.09 7.09
2	Арнайы дене жаттығулары	1,5 1,5	13.09 14.09
3	Допты тоқтату қарсы алу тәсілдері Допты аякпен тоқтату. Допты кеудемен тоқтату	1,5 1,5	20.09 21.09
4	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1,5 1,5	27.09 28.09
5	Аяқтың сыртқы, ішкі және ортасымен пас беру	1,5 1,5	4.10 5.10
6	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1,5 1,5	11.10 12.10
7	Доға жасап түзу сызықпен ақырын шапшаңдықта жүгіріп допты жүргізу	1,5 1,5	18.10 19.10
8	Алаңда ауысу және жүгіру допты соғу техникасы	1,5 1,5	25.10 26.10
9	Қақпаға доп тебу. Аяқтың орта шенімен допты соғу	1,5 1,5	8.11 9.11
10	Допты табанның ішкі және сыртқы жағымен тебу	1,5 1,5	15.11 16.11
11	Айып добын тебуді үйрену	1,5 1,5	22.11 23.11
12	Алаң сыртынан допты ойынға қосу	1,5 1,5	29.11 30.11
13	Қақпашының ойыны. Допты қағып алу	1,5 1,5	6.12. 7.12
14	Қақпашының ойыны. Допты ұрып жіберу	1,5 1,5	13.12 14.12
15	Қақпашының допты ойынға қосуы	1,5 1,5	20.12 21.12
16	Қорғаушының қарсылығынсыз доппен қозғалу	1,5 1,5	27.12 28.12
17	Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу	1,5 1,5	10.01 11.01
18	Қорғаушылардың міндеті	1,5 1,5	17.01 18.01
19	Қорғаушының жеке әрекеті	1,5 1,5	24.01 25.01
20	Допты тартып алу тәсілдері	1,5 1,5	30.01 1.02
21	Шабулшының міндеті	1,5 1,5	7.02 8.02
22	Топ – топ болып шабуылға шығу	1,5 1,5	14.02 15.02
23	Алдап пас беріп гол соғу техникасы	1,5 1,5	21.02 22.02
24	Доппен алдап өту тәсілдері	1,5 1,5	28.02 1.03
25	Допты баспен ұруға уйрету	1,5 1,5	7.03 8.03
26	Допты жүгіріп келіп баспен соғу	1,5	14.03

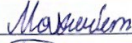
		1,5	15.03
27	Допты теуіп кедергілер арасымен өту техникаларын жетілдіру	1,5	4.04
		1,5	5.04
28	Прессинг жасауды үйрету	1,5	11.04
		1,5	12.04
29	Дриблингті дамытуға арналған тапсырмалар	1,5	18.04
		1,5	19.04
30	Допты игеру техникасының қимыл-қозғалыстарынан құрылған комбинациялар	1,5	25.04
		1,5	26.04
31	Тактикалық іс-әрекеттер	1,5	2.05
		1,5	3.05
32	Доппен және допсыз әрекет етуші ойыншыға қарсы әрекет ,допты қағып жіберу және аяқпен іліп кету	1,5	9.05
		1,5	10.05
33	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер	1,5	16.05
		1,5	17.05
34	Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер	1,5	23.05
		1,5	24.05

<i>Күні</i>	<i>Уақыты</i>
Жұма	19:25-20:55
Сенбі	09:00-10:30

Жаттықтырушы: Ордабаев Ж.Н

Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі
5-6 класс

2024-2025 о.ж

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Шайхисламов Досжан	6е	
2	Махамбет Ақарыс	5г	
3	Әбілғазы Әбілхан	5а	
4	Тынышқайұлы Айдын	6б	
5	Аманиязов Алдияр	5а	
6	Саим Ахмад	5б	
7	Самидулла Самрат	5г	
8	Жалымбетов Жандос	6е	
9	Таубек Жәңгір	6е	
10	Сағынай Мансур	6е	
11	Шурипова Инара	5а	
12	Досмухамбетова Диана	5ә	
13	Сағнаева Камила	5ә	
14	Дабылхан Мадина	5б	
15	Сағымбай Аружан	5б	
16	Шуренова Зайнаб	5е	
17	Мирболат Мадина	6а	
18	Абужакил Інжу	5а	
19	Жардемова Қарақат	5а	
20	Ержанқызы Зере	5в	

Жаттықтырушы: Ордабаев Ж.Н

