

**Гимназияшілік
футбол спорт секциясы**

7 – 8 класс

2024 – 2025 оқу жылы



Футбол

Күтілетін нәтиже:

1. Салауатты өмір салтына лайықты қоғамдық өмірмен байланыста болып, көпшіл және білімді болып өседі.
2. Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады және өз мүмкіндіктерінше шешім қабылдауға үйренеді
3. Ойында жиі және тиімді қолданылатын әдістерді және шағын футбол ойнаудың жеке, топтық және командалық тактикасының негіздерін меңгереді;
4. Шағын және үлкен футбол ережесіне сәйкес ойын процесін меңгереді;
5. Қалалық, мектепішілік футбол жарыстарына қатысады;

Оқушыларға қойылатын талаптар:

Білу

- жалпы футбол ойынына машықтану барысында ойынның іс-әрекетін, әдіс-тәсілдерін жаттығу барысын біледі.

Түсіну

- футбол ойынының басқа спорттық ойын түрлерінен айырмашылығы мен маңыздылығын түсінеді.

Қолдану

- спорттық додалар мен жарыстарда жасап, үйреніп жүрген әрекеттерін пайдаланып қолданады.

Талдау

- оқушылар теориялық практикалық үйренген жаттығу барысын талдап, саралайды, жүйеге келтіреді.

Жинақтау

- жаттығулар кезінде машықтану дағдыларын жинақтап, топтап, біріктіре алады.

Бағалау

- оқушылар үйренген, үйреніп күнделікті дайындалып жүрген жаттығуларын анықтай алады.

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	5.09	7.09
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	12.09	14.09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	19.09	21.09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	26.09	28.09
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	3.10	5.10
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	10.10	12.10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	17.10	19.10
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	24.10	2.11
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	9.11	14.11
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	16.11	21.11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	23.11	28.11
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	30.11	5.12
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	7.12	12.12
14	Өкшемен тебу	3 сағ	14.12	19.12
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	21.12	26.12
16	Шекемен ұру	3 сағ	28.12	9.01
17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	11.01	16.01
18	Баспен ұру	3 сағ	18.01	23.01
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	25.01	30.01
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	1.02	6.02
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	8.02	13.02
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	15.02	20.02
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	22.02	27.02
24	Допты қағып алу	3 сағ	1.03	6.03
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	13.03	15.03
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	3.04	5.04
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	10.04	12.04
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	17.04	19.04
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	24.04	26.04
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	3.05	8.05
31	Командалық әрекет	3 сағ	10.05	15.05
32	Жеке әрекет	3 сағ	17.05	22.05
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	22.05	24.05
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	24.05	24.05

Гимназияішілік Футбол (7 – 8 кл қыз) спорт секциясына
қатысатын оқушылар тізімі.

№	Оқушының аты-жөні	Класы
1	Ерғалиева Перизат	7Б
2	Қайрат Асия	7Ә
3	Бекжанова Жанель	7Б
4	Амангелди Жанерке	8Е
5	Жексенбай Жасмин	8Е
6	Серик Нұрсая	7Ә
7	Жолмырзаева Жанерке	8Е
8	Мұрат Ақбота	8Ә
9	Сәндәбай Альфия	7Ж
10	Журсинбаева Жазира	7Ж
11	Елдосова Сезім	7В
12	Абдысамат Аяжан	7В
13	Досмұхамбетова Диляра	7В
14	Шалқарбек Алина	7Ә
15	Ізтөлеген Іңкар	7Ә
16	Аманғосова Айару	7А
17	Жұмағалиқызы Айлана	7А
18	Маратова Аяулым	7А
19	Жақсылық Дария	7Д
20	Кенжебайқызы Аяулым	7Д

Жаттықтырушы: Тілеуқабылов О.Б