

**Гимназияшілік
футбол спорт секциясы
7 – 11 класс
2024 – 2025 оқу жылы**



Футзал спорт секциясына арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспар

	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Футбол туралы жалпы түсінік. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Қауіпсіздік ережесі. Ойыншының тұрысы. Қозғалу техникалары.	1,5 1,5	02.09 07.09
2	Арнайы дене жаттығулары. Техникалық дайындық	1,5 1,5	09.09 14.09
3	Қозғалудың әртүрлі тәсілдері	1,5 1,5	16.09 21.09
4	Допты аяқпен тебу тәсілдері	1,5 1,5	23.09 28.09
5	Баспен соққы бағыттау	1,5 1,5	30.09 05.10
6	Допты тоқтату қарсы алу тәсілдері Допты аяқпен тоқтату. Допты кеудемен тоқтату	1,5 1,5	07.10 12.10
7	Алаңда бір-біріне ауысулар арқылы пас беріп ойнау.	1,5 1,5	14.10 19.10
8	Аяқтың сыртқы, ішкі және ортасымен пас беру	1,5 1,5	21.10 26.10
9	Әртүрлі бағытта бұрылулар арқылы допты жүргізу	1,5 1,5	04.11 09.11
10	Доға жасап түзу сызықпен ақырын шапшаңдықта жүгіріп допты жүргізу	1,5 1,5	11.11 16.11
11	Қақпашының ойыны. Допты қағып алу	1,5 1,5	18.11 23.11
12	Қақпашының ойыны. Допты ұрып жіберу	1,5 1,5	25.11 30.11
	Қақпашының допты ойынға қосуы	1,5 1,5	02.12 07.12
13	Қақпаға доп тебу. Аяқтың орта шенімен допты соғу	1,5 1,5	09.12 14.12
14	Допты табанның ішкі және сыртқы жағымен тебу	1,5 1,5	16.12 21.12
15	Айып добын тебуді үйрену	1,5 1,5	23.12 28.12
16	Қорғаушының қарсылығынсыз доппен қозғалу	1,5 1,5	10.01 12.01
17	Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу	1,5 1,5	17.01 19.01
18	Алдау қозғалысы (финты)	1,5 1,5	24.01 26.01
19	Қорғаушылардың міндеті	1,5 1,5	31.01 01.02
20	Қорғаушының жеке әрекеті	1,5 1,5	07.02 09.02
21	Допты тартып алу тәсілдері	1,5 1,5	14.02 16.02
22	Шабулшының міндеті	1,5 1,5	21.02 23.02
23	Топ – топ болып шабуылға шығу	1,5 1,5	28.02 02.03
24	Алдап пас беріп гол соғу техникасы	1,5 1,5	07.03 09.03
25	Доппен алдап өту тәсілдері	1,5	14.03

Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі

7-8 класс

2024-2025 о.ж.

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Сейдахметов Ансар	7ә	А
2	Есенгалиев Дәулет	7д	Е
3	Саим Абдуллах	7а	Саим
4	Тншқалиұлы Дарын	7в	Тншқалиұлы
5	Серік Дәулет	7д	Серік
6	Есеналыұлы Ерасыл	8в	Е
7	Калеш Ерасыл	8в	Калеш
8	Ахметалин Айсұлтан	8ж	Ахметалин
9	Мұхтар Бекжан	8б	Мұхтар
10	Сейтов Ислам	8ж	Сейтов

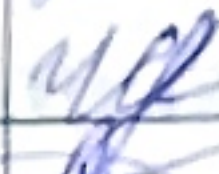
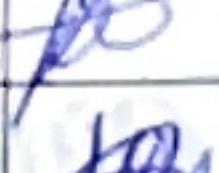
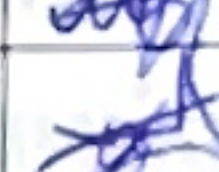
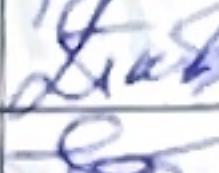
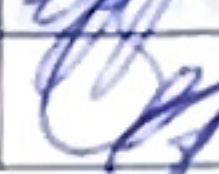
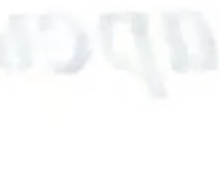
Жаттықтырушы: Қарлыбаев Қуаныш Кенжебайұлы

Қарлыбаев

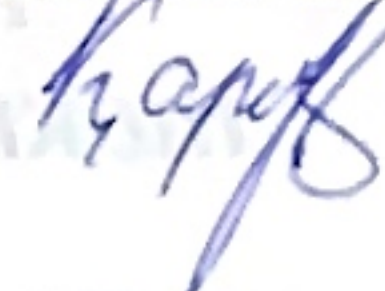
Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі

9-11 класс

М2024-2025 о.ж.

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Аманбай Бекзат	11 В	
2	Лаубай Қайратбек	11Б	
3	Бердигали Ислам	11 Ә	
4	Мұхамбетқали Амиржан	10 Г	
5	Каримов Бекзат	10 А	
6	Шуйншалиев Адлет	10 А	
7	Алтынбек Өркен	10 А	
8	Турсунов Рауан	10 А	
9	Идрисов Арыстанбек	9 Г	
10	Серік Әли	9 Г	

Жаттықтырушы: Қарлыбаев Қуаныш Кенжебайұлы



Футбол

Күтілетін нәтиже:

1. Салауатты өмір салтына лайықты қоғамдық өмірмен байланыста болып, көпшіл және білімді болып өседі.
2. Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады және өз мүмкіндіктерінше шешім қабылдауға үйренеді
3. Ойында жиі және тиімді қолданылатын әдістерді және шағын футбол ойнаудың жеке, топтық және командалық тактикасының негіздерін меңгереді;
4. Шағын және үлкен футбол ережесіне сәйкес ойын процесін меңгереді;
5. Қалалық, мектепішілік футбол жарыстарына қатысады;

Оқушыларға қойылатын талаптар:

Білу

- жалпы футбол ойынына машықтану барысында ойынның іс-әрекетін, әдіс-тәсілдерін жаттығу барысын біледі.

Түсіну

- футбол ойынының басқа спорттық ойын түрлерінен айырмашылығы мен маңыздылығын түсінеді.

Қолдану

- спорттық додалар мен жарыстарда жасап, үйреніп жүрген әрекеттерін пайдаланып қолданады.

Талдау

- оқушылар теориялық практикалық үйренген жаттығу барысын талдап, саралайды, жүйеге келтіреді.

Жинақтау

- жаттығулар кезінде машықтану дағдыларын жинақтап, топтап, біріктіре алады.

Бағалау

- оқушылар үйренген, үйреніп күнделікті дайындалып жүрген жаттығуларын анықтай алады.