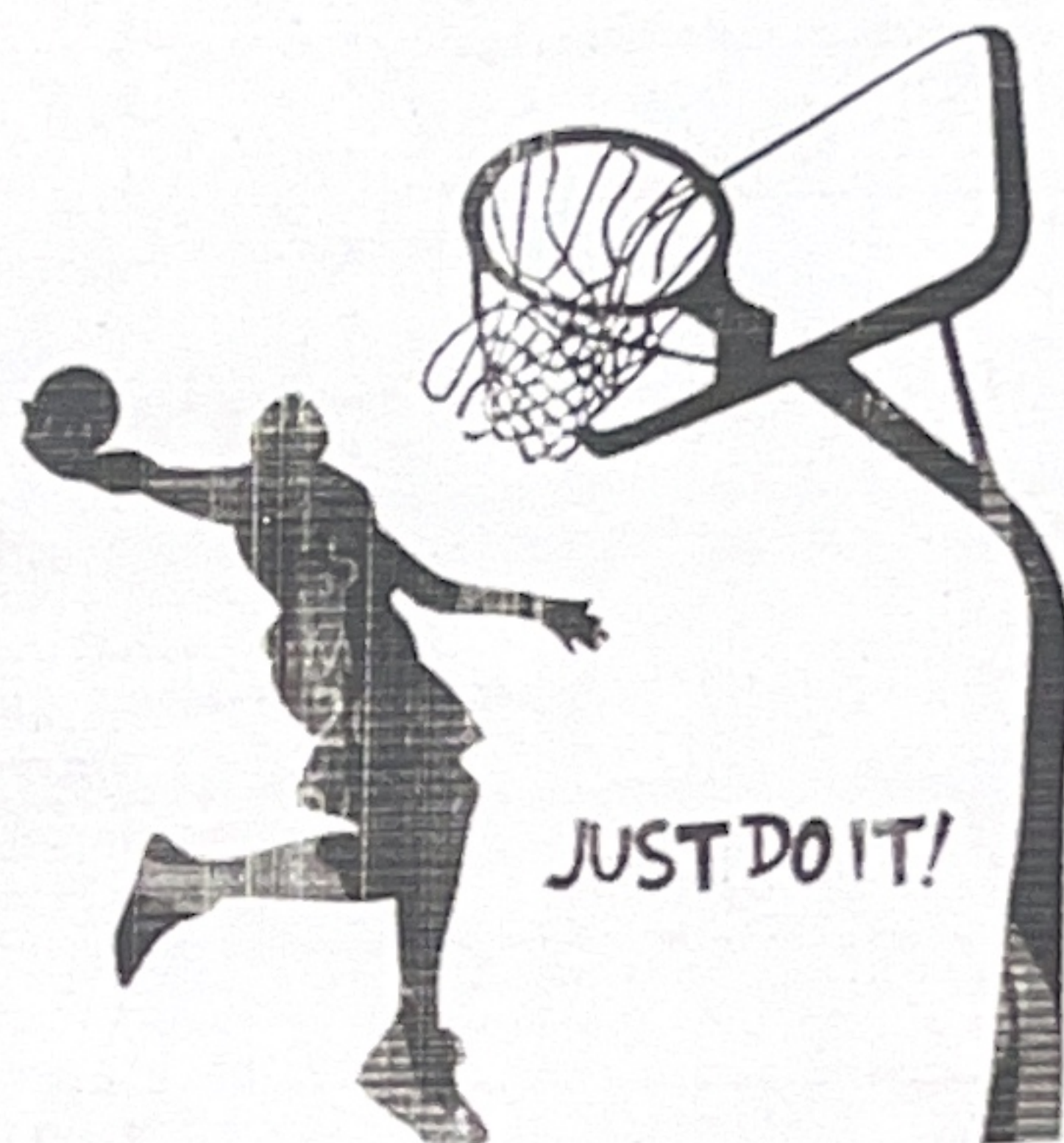
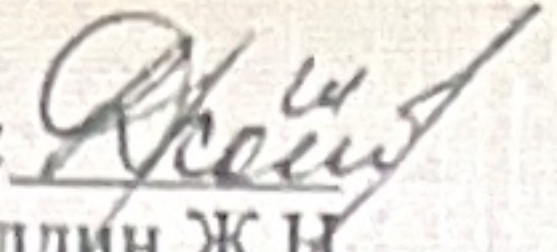
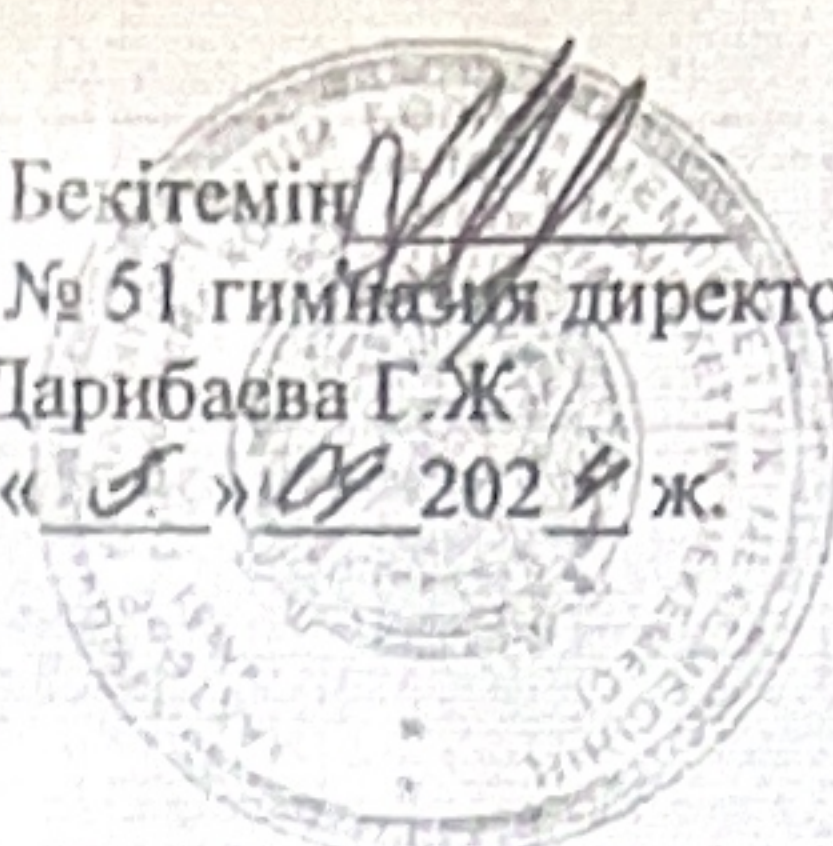


Гимназияшілік
баскетбол спорт секциясы
5-6 класс
2024-2025 оқу жылы



Бекітуге ұсынамын: 
ӘБ жетекшісі Дабылдин Ж.Н.
« 4 » 09 2024 ж.

Бекітемін: 
№ 51 гимназия директоры
Дарибаева Г.Ж.
« 5 » 09 2024 ж.



Баскетбол
спорт секциясына арналған
күнтізбелік жоспар 5-6 кл.

№ р/с	Тақырыптар	Бөлінген сағат саны	Уақыты
1	Допты екі қолмен кеудеден, жоғарыдан, төменнен беру.	3 сағ.	3.09; 7.09;
2	Қозғалыс кезінде және тоқтау кезінде допты қағып алу.	3 сағ	10.09; 14.09;
3	Допты қағып алу түрлері	3 сағ	17.09; 21.09;
4	Допты бір қолмен нықтан, төменнен беру	3 сағ	24.09; 28.09;
5	Допты бір орнынан, қозғалыс кезінде, секіріп беру.	3 сағ	1.10; 5.10;
6	Допты екі қолмен бір орыннан жоғарыдан және төменнен лақтыру.	3 сағ	8.10; 12.10;
7	Допты нықтан бір қолмен бір орыннан және қозғалыс кезінде лақтыру.	3 сағ	15.10; 19.10;
8	Допты әр түрлі дистанциядан лақтыру.	3 сағ	5.11; 9.11;
9	Штрафтық лақтыру.	3 сағ	12.11; 16.11;
10	Түзу бойынша допты оң және сол қолмен жеткізу.	3 сағ	19.11; 23.11;
11	Бағытты, жылдамдықты өзгертіп допты жүргізу.	3 сағ	26.11; 30.11;
12	Үйренген тәсілдерді қосу. Үйлестіру.	3 сағ	3.12; 7.12;
13	Қозғалыс техникасы, қалпы.	3 сағ	10.12; 14.12;
14	Қозғалыс қалпында алға, артқа және жан – жаққа қозғалу.	3 сағ	17.12; 21.12;
15	Допты жұлып алу, алып қашу.	3 сағ	24.12; 28.12;
16	Қайта алу, допты жүргізуге қарсылық ету.	3 сағ	11.01; 14.01;
17	Бас салу техникасы, жеке әрекеттер.	3 сағ	18.01; 21.01;
18	Орын тандау, қарсыластан кету және допты алу үшін бос орынға шығу.	3 сағ	25.01; 28.01;
19	Доппен үйренген техникалық тәсілдер мақсатты түрде пайдалану.	3 сағ	1.02; 4.02;
20	Топтың әрекеттері. Екі ойыншының өзара әрекеті.	3 сағ	8.02; 11.02;

21	Топтық әрекет (допты бос орынға шығару.)	3 сағ	15.02; 18.02;
22	Допты ойыншыға көлеңкелеу.	3 сағ	22.02; 25.02;
23	Командалық әрекет.	3 сағ	1.03; 4.03;
24	Бос орынды таңдау мақсатында бас салу.	3 сағ	8.03; 11.03;
25	Қорғаныс тактикасы, жеке әрекеттер.	3 сағ	15.03; 18.03;
26	Қорғаушының орын таңдауы және оның қорғаныс қалпындағы қозғалысы.	3 сағ	1.04; 5.04;
27	Допты игерген ойыншыға қарсы қорғаушының үйренген техникалық тәсілдерін мақсатты түрде пайдалану.	3 сағ	8.04; 12.04;
28	Топтық әрекеттер.	3 сағ	15.04; 19.04;
29	Екі қорғаушының қорғану мақсатында өзара әрекеттері.	3 сағ	22.04; 26.04
30	Командалық әрекеттер.	3 сағ	29.04; 3.05;
31	Іштрафтық доп лақтыру аймағындағы қорғаныстың жеке жүйесі.	3 сағ	6.05; 10.05
32	Аймақтық қорғаныс.	3 сағ	13.05; 17.05;
33	Ықшам ережісімен ойын әдістері	3 сағ	20.05; 24.05;
34	Ықшам ережісімен ойын әдістері	3 сағ	20.05; 24.05;
Барлығы:		102 с.	

Жаттықтырушы Е.Өте. алиев

Баскетбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі 5-6 кл (ұл, қыз.)
2024-2025 о.ж

№ р/с	Аты -жөні	Класс	Тел.	Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулықтан өткені туралы белгі
1	Жардемова Каракат	5a	87009540727	
2	Арыстан Тогжан	5в	87087659597	
3	Шандыбаева Айгерим	5в	87473797504	
4	Айса Аруназ	5в	87020316825	
5	Абужакил Инжу	5a	87712941633	
6	Кайыржанкызы Ардак	5в	87711021315	
7	Айбеккызы Нурай	5в	87479712238	
8	Кулбатырова Еркеназ	5a	87752710532	
9	Талап Инабат	5a	87022547385	
10	Мухит Айсана	5a	87754005407	
11	Умербеков Амир	6б	87087357502	
12	Каримжанов Өмір	6б	87755604087	
13	Дельмагамбетов Жанибек	6б	87767883787	
14	Болат Арнур	6б	87081768272	
15	Сагындык Сержан	6б	87757551551	
16	Мажит Мансур	5в	87018244327	
17	Тюлеген Мирас	5в	87052341215	
18	Балжанов Жандаулет	5в	87051960588	
19	Жанибеккызы Азиза	6в	87767007676	
20	Муратбаева Нурсезим	6в	87080159376	

Жаттықтырушы
Аметалиев Ермур Турсалыұлы