

Ақтобе қаласы №51 гимназия
Дене тәрбиесі пәні
Бекітемін _____
мектеп директоры
И.И. Бексултанова
« _____ » 20 ____ ж.



Футбол үйірмесінің жылдық жоспары
(5-6, 7-8, 9-11 класс ұлдар)

2025-2026 оқу жылы

Футбол

Күтілетін нәтиже:

1. Салауатты өмір салтына лайықты қоғамдық өмірмен байланыста болып, көпшіл және білімді болып өседі.
2. Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады және өз мүмкіндіктерінше шешім қабылдауға үйренеді
3. Ойында жиі және тиімді қолданылатын әдістерді және шағын футбол ойнауың жеке, топтық және командалық тактикасының негіздерін меңгереді;
4. Шағын және үлкен футбол ережесіне сәйкес ойын процесін меңгереді;
5. Қалалық, мектепшілік футбол жарыстарына қатысады;

Оқушыларға қойылатын талаптар:

Білу

- жалпы футбол ойынына машықтану барысында ойынның іс-әрекетін, әдіс-тәсілдерін жаттығу барысын біледі.

Түсіну

- футбол ойынының басқа спорттық ойын түрлерінен айырмашылығы мен маңыздылығын түсінеді.

Қолдану

- спорттық додалар мен жарыстарда жасап, үйреніп жүрген әрекеттерін пайдаланып қолданады.

Талдау

- оқушылар теориялық практикалық үйренген жаттығу барысын талдап, саралайды, жүйеге келтіреді.

Жинақтау

- жаттығулар кезінде машықтану дағдыларын жинақтап, топтап, біріктіре алады.

Бағалау

- оқушылар үйренген, үйреніп күнделікті дайындалып жүрген жаттығуларын анықтай алады.

Футбол ойынындағы қауіпсіздік ережелері

- * Футбол ойнайтын ойыншыларды саны алаңның кең-тар екендігіне байланысты.**
- * Ойын барысында даурығып айқайлауға болмайды. Ойыншы аріптесіне белгі беруіне болады.**
- * Допты алып бара жатқан қарсыласты қуып жеткен жағдайда оның аяғын емес, допты тебу арқылы тартып алуға болады.**
- * Қандай жағдайда болмасын, допты алып келе жатқан қарсыласпен бетпе-бет келгенде, тек допты ғана тебу керек.**
- * Терешінің берген белгісін (ысқырықты) естіген сәтте ойынды токтатуға болады.**
- * Жүгіріп бара жатқан қарсыласты артынан келіп теуіп жіберуге болмайды.**
- * Жоғарыдағы допқа таласқанда қарсылас ойыншыны итеруге болмайды.**
- * Қандай жағдайда болмасын, қақпашыға тиісуге болмайды. Жалпы дөрекелік жасау футболшыға жат құбылыс.**
- * Ойынға киетін спорт киімдері ауа райына қарай өзгереді.**

Футзал спорт секциясына арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспар

	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Футбол туралы жалпы түсінік. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. Қауіпсіздік ережесі. Ойыншының тұрысы. Қозғалу техникалары.	1,5 1,5	05.09 06.09
2	Арнайы дене жаттығулары. Техникалық дайындық	1,5 1,5	12.09 13.09
3	Қозғалудың әртүрлі тәсілдері	1,5 1,5	19.09 20.09
4	Допты аяқпен тебу тәсілдері	1,5 1,5	26.09 27.09
5	Баспен соққы бағыттау	1,5 1,5	03.10 04.10
6	Допты тоқтату қарсы алу тәсілдері Допты аяқпен тоқтату. Допты кеудемен тоқтату	1,5 1,5	10.10 11.10
7	Алаңда бір-біріне ауысулар арқылы пас беріп ойнау.	1,5 1,5	17.10 18.10
8	Аяқтың сыртқы, ішкі және ортасымен пас беру	1,5 1,5	24.10 31.10
9	Әртүрлі бағытта бұрылулар арқылы допты жүргізу	1,5 1,5	01.11 07.11
10	Доға жасап түзу сызықпен ақырын шапшаңдықта жүгіріп допты жүргізу	1,5 1,5	08.11 14.11
11	Қақпашының ойыны. Допты қағып алу	1,5 1,5	15.11 21.11
12	Қақпашының ойыны. Допты ұрып жіберу	1,5 1,5	22.11 28.11
	Қақпашының допты ойынға қосуы	1,5 1,5	29.11 05.12
13	Қақпаға доп тебу. Аяқтың орта шенімен допты соғу	1,5 1,5	06.12 12.12
14	Допты табанның ішкі және сыртқы жағымен тебу	1,5 1,5	13.12 19.12
15	Айып добын тебуді үйрену	1,5 1,5	20.12 26.12
16	Қорғаушының қарсылығынсыз доппен қозғалу	1,5 1,5	27.12 03.01
17	Қорғаушының қарсылық көрсету кезінде доппен қозғалу	1,5 1,5	09.01 10.01
18	Алдау қозғалысы (финты)	1,5 1,5	16.01 17.01
19	Қорғаушылардың міндеті	1,5 1,5	23.01 24.01
20	Қорғаушының жеке әрекеті	1,5 1,5	30.01 31.01
21	Допты тартып алу тәсілдері	1,5 1,5	06.02 07.02
22	Шабуылшының міндеті	1,5 1,5	13.02 14.02
23	Топ – топ болып шабуылға шығу	1,5 1,5	20.02 21.02
24	Алдап пас беріп гол соғу техникасы	1,5 1,5	27.02 28.02
25	Доппен алдап өту тәсілдері	1,5	06.03

		1,5	07.03
	Допты баспен ұруға уйрету	1,5	13.03
		1,5	14.04
27	Допты жүгіріп келіп баспен соғу	1,5	20.03
		1,5	27.03
28	Техникалық әдістерді жан-жақты енгізу	1,5	28.03
		1,5	03.04
29	Тактикалық дайындық	1,5	04.04
		1,5	10.04
30	Тактика ойындағы шабуыл әдісі	1,5	11.04
		1,5	17.04
31	Тактика ойындағы қорғаныс әдісі	1,5	18.04
		1,5	24.04
32	Тактика ойындағы қақпашының әдісі	1,5	25.04
		1,5	02.05
33	Жалпы физикалық дайындық	1,5	08.05
		1,5	15.05
34	Арнайы физикалық дайындық	1,5	16.05
		1,5	22.05

<i>Күні</i>	<i>Уақыты</i>
Жұма	19.20
Сенбі	09:00

Жаттықтырушы: Қ.Қарлыбаев

Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі
9-11 класс

2025-2026 о.ж

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Мұхамбетқали Амиржан	11г	
2	Каримов Бекзат	11а	
3	Айдарулы Саян	11г	
4	Шуйншкалиев Адлет	11а	
5	Алтынбек Өркен	11а	
6	Қуанышбеков Әлім	11а	
7	Турсунов Рауан	11а	
8	Тоқтамыс Әбілмансұр	11а	
9	Идрисов Арыстанбек	10г	
10	Жұбатқан Жәнібек	10а	
11	Сабыржан Ансар	10а	
12	Бердигали Амир	10б	
13	Есеналыұлы Ерасыл	9в	
14	Сәндібек Манас	9ж	
15	Мирлан Аханали	9г	
16	Калеш Ерасыл	9в	
17	Мұхтар Бекжан	9б	
18	Сейтов Ислам	9ж	

Жаттықтырушы **Қарлыбаев Қ.К**

Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі
7-8 класс

2025-2026 о.ж

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Саим Абдуллах	8а	
2	Аманкелді Ханкелді	8а	
3	Төлебай Ілияс	8а	
4	Нұрлыбек Асет	8а	
5	Сейдахметов Аңсар	8ә	
6	Құралбай Әли	8в	
7	Сабыржан Ахмад	8г	
8	Есенгалиев Дәулет	8д	
9	Серік Дәулет	8д	
10	Бақытжан Жансерік	8д	
11	Орынбасаров Ерасыл	8е	
12	Қадырқұлрв Санжар	7а	
13	Мукашев Санжар	7ә	
14	Ерлан Даниял	7в	
15	Амантай Айбек	7е	

Жаттықтырушы Қарлыбаев Қуаныш Кенжебайұлы

Футбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі
5-6 класс

2025-2026 о.ж

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Аманиязов Алдияр	6а	
2	Әбілғазы Әбілхан	6а	
3	Манасұлы Ильяс	6а	
4	Саим Ахмад	6б	
5	Самидулла Самрат	6г	
6	Берік Әмірхан	5б	
7	Мұхаммедқали Диар	5г	
8	Сабыржан Имран	5ж	
9	Бтыржан Кенжебайұлы	5в	
10	Ерасыл Жумалиев	5е	

Жаттықтырушы Қарлыбаев Қуаныш Кенжебайұлы
