



**Баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары
(5-6 класс ұлдар, қыздар)**

2025-2026 оқу жылы

Баскетбол спорт секциясына арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспар

	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Білім негіздері. Допты жүргізу тәсілдері.	1,5 1,5	
2	Допты төмен және жоғары биіктікте жүргізу. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
3	Кедергілер арқылы бағытты және жылдамдықты өзгертіп жүргізу. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
4	Допты беру және алу тәсілдері. Екі жақты жаттығу ойыны. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
5	Бір орында және қозғалыста допты беру тәсілдері. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
6	Допты орыннан және қозғалыста себетке тастау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
7	Допты орыннан және қозғалыста себетке тастау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
8	Допты жүргізіп және екі адым аттап себетке тастау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
9	Оң, сол бүйірден екі адым аттап, допты себетке тастау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
10	Шабуылдағы, қорғаныстағы тактикалық әрекеттер. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
11	Қорғаныстағы ойыншының жеке іс-әрекеті. Допты қағып жіберу, жұлып алу т.б. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
12	Қорғаныстағы ойыншының жеке іс-әрекеті. Ойыншыны бақылау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
	Шабуылдағы ойыншылардың іс-әрекеті. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
13	Допты алып жүргенде қарсылас ойыншыны айналып өту. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
14	Екі адым аттап допты себетке тастау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
15	Допты қабылдап, екі адым аттап, секіріп допты себетке тастау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
16	Ойыншының шабуыл, қорғанысы кезіндегі іс-әрекеті. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
17	Орталық ойыншымен шабуыл жасау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
18	Командалық шабуыл және командалық қорғану. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
19	Ойын тактикасының элементтері. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	

20	Өз айып алаңында командалық қорғану. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
21	Шабуыл жасау. қорғанысты жылдам бұзып өтіп шабуыл жасау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
22	Командалық бағытта: 2:2, 3:3, 4:4, 5:5 шабуылдау. Екі жақты баскетбол ойыны. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
23	Қорғаныста ойнау. Жеке ойыншының қорғануы. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
24	Айып сызығында командалық қорғану. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
25	Шабуылдағы ойын. Жеке шабуылшының іс-әрекеті. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
26	2-3 ойыншымен шабуыл ұйымдастыру. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
27	Топтар болып шабуыл жасау. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
28	Қорғаныстағы ойын тәсілдері. Жеке ойыншының қорғаныстағы әрекеті. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
29	Топтар. 2-3 ойыншының қорғаныстағы ойыны. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
30	Командалық қорғану. Екі жақты жаттығу ойыны. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
31	Айып сызығында қорғану. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
32	Ойын ережесімен баскетбол ойыны. Ойыншыларға ойынға төрелік жасауды үйрету. Баскетбол ойыны.	1,5 1,5	
33	Ойын ережесімен баскетбол ойынын қайталау.	1,5 1,5	
34	Баскетбол ойыны	1,5 1,5	

<i>Күні</i>	<i>Уақыты</i>
Сәрсенбі	19.25-20.55
Сенбі	10.30-12.00

Жаттықтырушы: Е.Өтеғали

36	Темірбек Нұрбақыт	9 Ә
37	Ұнайбаева Махаббат	10 Б
38	Хабижан Іңкәржан	9 Д
39	Хасанов Хамза	10 Б
40	Хасенова Назым	10 А
41	Чапаев Мағжан	11 Ә
42	Шалқарбек Айдар	10 В
43	Бисенбаева Нұрбибі	9 Б
44	Жұмағалев Аслан	10 А
45	Серікбай Әділет	10 В
46		
47		
48		
49		
50		

Жаттықтырушысы:Тәуекелов Өміржан