



**Баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары
(9 – 11 класс)**

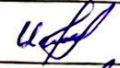
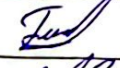
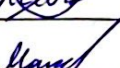
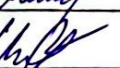
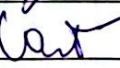
2025-2026 оқу жылы

Баскетбол спорт секциясының жоспары 9 – 11 класс

№	Тақырыптар	Сағат саны	Уақыты
1	Теориялық дайындық. Теория, баскетбол тарихы, дене тәрбиесінде маңыздылығы	3	
2	Ойыншының негізгі қалпы.	3	
3	ЖДЖ. Жылдамдықты дамыту	3	
4	ЖДЖ. Төзімділікті дамыту	3	
5	ЖДЖ. Ептілікті дамыту	3	
6	ЖДЖ. Күш қабілетін дамыту	3	
7	ЖДЖ. Икемділікті дамыту	3	
8	Техника және тактикалық дайындық. Допты екі қолмен кеудеден, жоғарыдан, төменнен беру.	3	
9	Қозғалыс кезінде және тоқтату кезінде допты қағып алу.	3	
10	Допты қағып алу түрлері.	3	
11	Допты бір қолмен иықтан, төменнен беру.	3	
12	Допты бір орыннан, қозғалыс кезінде, секіріп беру.	3	
13	Допты екі қолмен бір орыннан жоғарыдан және төменнен лақтыру.	3	
14	Допты иықтан бір қолмен бір орыннан және қозғалыс кезінде лақтыру.	3	
15	Допты әртүрлі нүктеден лақтыру.	3	
16	Штрафтық лақтыру.	3	
17	Сызық бойынша допты оң, сол қолмен алып жүру.	3	
18	Бағытты, жылдамдықты өзгертіп допты жүргізу.	3	
19	Үйренген тәсілдерді қосу.	3	
20	Қозғалыс техникасы, қалпы.	3	
21	Қозғалыс қалпында алға, артқа, жан-жаққа қозғалу.	3	
22	Допты жұлып алу, алып қашу.	3	
23	Қайта алу, допты жүргізуге қарсылық ету.	3	
24	Бас салу техникасы, жеке әрекеттер.	3	
25	Орын таңдау, қарсыластан кету және допты алу үшін бос орынға шығу.	3	
26	Доппен үйренген техникалық тәсілдер мақсатты түрде пайдалану.	3	
27	Топтың әрекеттері, екі ойыншының өзара әрекеті.	3	
28	Топтық әрекет. Штрафтық доп лақтыру аймағындағы қорғаныстың жеке жүйесі.	3	
29	Допты ойыншыға көлеңкелеу.	3	
30	Командалық әрекет.	3	
31	Бос орынды таңдау мақсатында бас салу.	3	
32	Қорғаныс тактикасы, жеке әрекеттер. Екі қорғаушының қорғану мақсатында өзара әрекеттері.	3	
33	Қорғаушының орнын таңдауы және оның қорғаныс қалпындағы қозғалысы. Топтық әрекеттер. Аймақтық қорғаныс.	3	
34	Допты игерген ойыншыға қарсы қорғаушының үйренген техникалық амалдарын мақсатты түрде пайдалану. Ықшамдалған ережемен ойын.	3	
	Барлығы:	102	

Жаттықтырушы
Тілеукабылов Олжас Байқабылұлы

Баскетбол спорт секциясына қатысатын оқушылар тізімі
9 - 11 класс
2025 - 2026 о.ж.

№	Аты жөні	Класс	Қолы
1	Игисенов Ерасыл	9 А	
2	Ғали Әли	9 В	
3	Аймағамбет Дамир	10 В	
4	Абдуллин Даулет	10 В	
5	Молдабек Ғани	10 В	
6	Шәміл Ерқабыл	9 В	
7	Жанаберген Бейбарыс	10 В	
8	Масақпай Рустам	10 В	
9	Ибрахим Шынсұлтан	9 В	
10	Сабыржан Ансар	10 В	
11			
12			

Жаттықтырушы:
Тілеуқабылов Олжас Байқабылұлы