



«Бекітемін»
Мектеп директоры
И.Н. Бексултанова

« » 2025 жыл

«Тексерілді»
Директордың тәрбие жұмыс
жөніндегі орынбасары

К.А. Ергалиева
« » 2025 жыл



«Шырайлым» қыздар клубының жоспары

Үйірме жетекшісі: Сартбаева К.С

2025-2026 оқу жыл

Сыныптар бойынша бағытталған жоспар

5–6 сынып (бастапқы деңгей):

- Әдеп әліппесі, тазалық, инабаттылық негіздері.
- Қолөнердің қарапайым түрлері (қағазбен жұмыс, қарапайым кесте, бисерден жеңіл бұйымдар).
- Шаш өрімдері, киім кино әдебі.
- Салауатты өмір салты: гигиена, спорттық ойындар.

7–8 сынып (орта деңгей):

- Қыз тәрбиесіне қатысты халық дәстүрлері.
- Қазақы киім үлгілері, әшекей бұйымдардың мәні.
- Кесте тігу, бисермен бұйым жасау, киімге әшекейлеу.
- Әдепті сөйлеу мәдениеті, қонақ күту әдебі.
- Дене сымбаты мен салауатты өмір дағдылары.

9–10 сынып (жоғары деңгей):

- Қазақ қызының қоғамдағы орны, «қызға қырық үйден тыйым».
- Заманауи сән және ұлттық сәннің үндестігі.
- Қолөнердің күрделі түрлері (үлкен бұйым кестелеу, сән үлгісі жасау).
- Пікірталас, шығармашылық кеш ұйымдастыру.
- Өзін-өзі таныту, өмірлік құндылықтарға бағыт беру.

«Шырайлым» бағдарламасы (5–10 сынып қыздарына арналған, (136сағат)

Бағыты:

Эстетикалық-танымдық және тәрбиелік бағыт.

- Қазақ халқының қыз бала тәрбиесіне байланысты салт-дәстүрлерін үйрету;
- Қыздарды инабаттылыққа, имандылыққа, ұлттық болмысқа тәрбиелеу;
- Қолөнер мен сәндік қолданбалы өнер арқылы шығармашылық қабілетін дамыту;
- Салауатты өмір салтына бейімдеу, мәдениеттілікке баулу.

Мақсаты:

Қыз балалардың жас ерекшеліктерін ескере отырып, олардың ұлттық құндылықтарды меңгеруіне, өнерге бейімделуіне, әдептілік пен әсемдікке ұмтылуына жағдай жасау.

Міндеттері:

1. Қазақ халқының салт-дәстүрлері мен тәлім-тәрбиелік мұрасын таныстыру;
2. Әдеп, инабат, сөйлеу мәдениетін қалыптастыру;
3. Қолөнер арқылы шығармашылық қабілеттерін дамыту;
4. Сән, сұлулық және өзін-өзі күту мәдениетін үйрету;
5. Қыздарды салауатты өмір салтына баулу;
6. Жас ерекшеліктеріне сай тәрбие мен өнерді ұштастыру.

Әдебиеттер тізімі (ұсынылатын):

1. Ахметова З. «Қазақтың дәстүрлі мәдениеті және қыз тәрбиесі». – Алматы, 2012.
2. Нысанбаев Ә., Сейдімбек А. «Қазақ мәдениетінің тарихы». – Астана, 2010.
3. Қазақ халқының тұрмыс-салт жырлары. – Алматы: «Атамұра», 2004.
4. С.Қалиев. «Қазақ этнопедагогикасының теориялық негіздері». – Алматы, 1996.
5. «Қыз өссе – елдің көркі»: халық педагогикасына арналған мақал-мәтелдер жинағы.
6. Интернет-ресурстар: «Қазақстан ұлттық энциклопедиясы», «e-history.kz».

«Шырайлым» – 5–6 сыныптарға арналған факультативтік курс
Күнтізбелік-тақырыптық жоспар (34 сағат)

Ә№	Тақырыбы	Сағат саны	Оқыту түрі
1	Курстың мақсаты мен мазмұнымен таныстыру	1	Әңгіме-дәріс
2	Қыз бала – ұлттың айнасы	1	Тренинг
3	Әдеп пен инабаттылық	1	Пікірлесу
4	Сөз мәдениеті, үлкенге құрмет, кішіге ізет	1	Сұхбат
5	Қазақтың салт-дәстүрлері	1	Дәстүрмен танысу
6	Қыз намысы – қымбат қазына	1	Дәріс
7	Қыздың көркі – киген киімі мен мінезі	1	Әңгіме
8	Жақсы дос таңдау, ортада өзін ұстау	1	Пікірталас
9	Әдептілік әдетке айналсын	1	Дөңгелек үстел
10	Қорытынды әңгіме	1	Рефлексия
11	Қолөнерге баулу: кесте тігу	1	Практика
12	Қолөнерге баулу: моншақ жасау	1	Шығармашылық жұмыс
13	Ұлттық ою-өрнектер әлемі	1	Танымдық сабақ
14	Қазақы дастарқан сәні	1	Практика
15	Ән мен би – қыз өнері	1	Шығармашылық
16	«Өнерлі өрге жүзеді» кеші	1	Концерт, көрме
17	Ас әзірлеу мәдениеті	1	Практика
18	Дастарқан басындағы әдеп	1	Әңгіме
19	Ұлттық тағамдар (бауырсақ, қуырдақ)	1	Шеберлік сағаты

20	Шай қою дәстүрі	1	Практика
21	Үй тазалығы – қызға сән	1	Тәжірибе
22	Киім күтімі мен жинақылық	1	Әңгіме, көрсетілім
23	Уақытты тиімді пайдалану	1	Тренинг
24	«Үй шаруасында анама көмектесемін»	1	Жобалық жұмыс
25	Қыздарға арналған жеке бас гигиенасы	1	Тәжірибе
26	Дұрыс тамақтану мәдениеті	1	Дәріс
27	Денсаулық – зор байлық (спорт)	1	Әңгіме, жаттығу
28	Жаман әдеттердің зияны	1	Пікірталас
29	Қыздар арасындағы достық пен қолдау	1	Тренинг
30	Табиғатты аялау – салауатты өмір кепілі	1	Экосабақ
31	«Менің болашақ арманым» (эссе)	1	Жазбаша жұмыс
32	Қыз бала бейнесі өнерде	1	Көрініс, ән, өлең
33	Жылдық жобалық жұмыс (көрме)	1	Шығармашылық жұмыс
34	Қорытынды кеш «Арулар – асыл мұрагерлер»	1	Кеш, марапаттау

«Шырайлым» – 7-сыныпқа арналған факультативтік курс
Күнтізбелік-тақырыптық жоспар (34 сағат)

№	Тақырыбы	Сағат саны	Оқыту түрі
1	Курспен таныстыру. Қыз бала тәрбиесінің мәні	1	Дәріс, таныстыру
2	«Шырайлым» – қазақ аруының бейнесі	1	Әңгіме, тренинг
3	Қыз мінезі – әдеп пен инабаттың айнасы	1	Сұхбат
4	Сөз әдебі мен қарым-қатынас мәдениеті	1	Пікірлесу
5	Қыз бала және жауапкершілік	1	Дөңгелек үстел
6	Уақытты тиімді пайдалану дағдысы	1	Тренинг
7	Қоғамда өзін-өзі ұстау мәдениеті	1	Рөлдік ойын
8	Қазақ қызының үлгі-өнегелері	1	Тарихи дерек, әңгіме
9	Өзін-өзі бағалау және сенімділік	1	Психологиялық тренинг
10	Қорытынды әңгіме	1	Рефлексия
11	Қолөнер шеберлігі: ұлттық әшекейлер	1	Шеберлік сағаты
12	Кесте, тоқыма өнері	1	Практика
13	Киім үлгісі және талғам	1	Көрнекілік, пікірталас
14	Дизайн өнері: бөлме сәндеу	1	Жобалық жұмыс
15	Ән мен би – қызға тән өнер	1	Шығармашылық
16	«Шебер қолдар» көрмесі	1	Көрме
17	Дастарқан әзірлеу мәдениеті	1	Практика
18	Ұлттық тағам пісіру	1	Шеберлік сағаты
19	Қазіргі ас мәзірі (пайдалы тағамдар)	1	Ас үй тәжірибесі
20	Қыз бала және тазалық	1	Тәжірибелік сабақ
21	Киім мен сәнді үйлестіру	1	Сұхбат, үлгі көрсету
22	Жинақылық пен үнемділік	1	Тренинг
23	«Анаға көмек – қызға міндет»	1	Практика
24	Үй шаруасындағы қыз жауапкершілігі	1	Жобалық жұмыс
25	Жеке бас тазалығы және күтім	1	Практика
26	Жасөспірімдік кезең және денсаулық	1	Дәріс
27	Дұрыс тамақтану және спорт	1	Әңгіме, жаттығу
28	Зиянды әдеттердің алдын алу	1	Пікірталас
29	Қыздар арасындағы достық пен сыйластық	1	Тренинг
30	Табиғат пен қыз тәрбиесі	1	Экологиялық сабақ
31	«Менің болашақтағы арманым» эссе	1	Жазбаша жұмыс
32	Қыз бейнесі әдебиет пен өнерде	1	Көрініс, талдау
33	Жобалық жұмыстар көрмесі	1	Көрме
34	Қорытынды кеш «Шырайлым – болашақ аруы»	1	Кеш, марапаттау

«Шырайлым» қыздар үйірме сағаты
8-9 сыныпқа арналған күнтізбелік тақырыптық жоспар .

№	Тақырыбы	Сағат саны	Оқыту түрі
1	Курспен таныстыру. Мақсаты мен міндеттері	1	Дәріс, таныстыру
2	Қазақ қызының бүгінгі бейнесі	1	Әңгіме, пікірталас
3	Өзін-өзі тану және тұлғалық өсу	1	Тренинг
4	Өзіндік көзқарас пен пікір білдіру мәдениеті	1	Дөңгелек үстел
5	Қыздың болашақтағы рөлі: ана, маман, азамат	1	Әңгіме
6	Мамандық таңдау – өмірлік қадам	1	Жобалық жұмыс
7	Қоғамдағы әйел тұлғалары (үлгі-өнеге)	1	Тарихи деректер, талдау
8	Лидерлік қасиеттер және табысқа жету	1	Тренинг, пікірталас
9	Уақыт менеджменті: мақсат пен жоспар	1	Практикалық сабақ
10	Қорытынды рефлексия	1	Әңгіме
11	Қыздың эстетикалық талғамы	1	Пікірлесу
12	Қазақ сән өнері мен ұлттық нақыш	1	Көрме, талдау
13	Қолөнер: заманауи және дәстүрлі бағыт	1	Шеберлік сағаты
14	Ән, би және сахналық мәдениет	1	Шығармашылық сабақ
15	Қыз бейнесі өнер мен әдебиетте	1	Талдау, пікірлесу
16	«Өнерлі қыз – болашақ ару» шығармашылық кеші	1	Көрме, сахналық қойылым
17	Отбасы құндылықтары және қыздың орны	1	Дәріс, пікірлесу
18	Дастарқан әзірлеу мәдениеті	1	Практика
19	Ұлттық және заманауи ас мәзірі	1	Шеберлік сағаты
20	Үй шаруасын тиімді ұйымдастыру	1	Практикалық сабақ

21	Қыз бала және жинақылық, үнемділік	1 Жобалық жұмыс
22	Болашақ анаға дайындық (тәрбие бастауы)	1 Өңгіме
23	«Ана мектебі – ұрпақ тәрбиесі»	1 Пікірталас
24	Қыздың өмірлік миссиясы	1 Рефлексия
25	Жасөспірім қыздың физиологиялық өзгерістері	1 Дәріс, сұхбат
26	Салауатты өмір салты және дұрыс тамақтану	1 Практика
27	Эмоциялық тұрақтылық пен психологиялық денсаулық	1 Тренинг
28	Зиянды өдеттер мен олардың алдын алу	1 Пікірталас
29	Қыздар арасындағы достық пен өзара қолдау	1 Тренинг, ойын
30	Табиғатты аялау – өмір сұлулығы	1 Экосабақ
31	«Менің болашақтағы арманым» эссе	1 Жазбаша жұмыс
32	Қазақ әдебиетіндегі қыз бейнесі	1 Талдау, көрініс
33	Жобалық жұмыстар көрмесі	1 Көрме, баяндама
34	Қорытынды кеш «Шырайлым – ел болашағы»	1 Сахналық қойылым, марапат

«Шырайлым» қыздар үйірме сағаты

10 сыныпқа арналған күнтізбелік тақырыптық жоспар.

№	Тақырыбы	Сағат са- ны	Өткізілу түрі
1	Кіріспе - қыз бала болашақ ана	1	Әңгіме
2	Өзін-өзі тану және дамыту	1	Тренинг
3	Сұлулық - тазалықта	1	Практикалық кеңес
4	Шаш күтімі және сән үлгілері	1	Шеберлік сыныбы
5	Киім үйлестіру өнері	1	Презентация
6	Әсем жүріс-тұрыс мәдениеті	1	Тренинг
7	Сөйлеу мәдениеті	1	Пікірталас
8	Әдеп - әдеміліктің айнасы	1	Әңгіме
9	Дос пен құрбы арасындағы қарым қатынас	1	Тренинг
10	Қоғамдық ортадағы қыз әдебі	1	Рөлдік ойын
11	Дұрыс тамақтану әдебі	1	Әңгіме
12	Дене сымбаты және спорт	1	Практикум
13	Қыз бала денсаулығы	1	Әңгіме
14	Жаман әдеттерден аулақ болу	1	Дөңгелек үстел
15	Қыз балаға тән қылықтылық	1	Әңгіме
16	Халықтық тәрбиедегі қыз бейнесі	1	Презентация
17	Ана - қыз тәрбиесінің бастауы	1	Әңгіме

18	Қол өнерге баулу	1	Практикум
19	Әсемдік әлемінде	1	Шеберлік сыныбы
20	Үй шаруасындағы қыздың рөлі	1	Практикум
21	Шығармашылыққа жол	1	Шығармашылық кеш
22	Топтық жұмыс: Менің болашақ бейнем	1	Тренинг
23	Сұлулық пен мейірімділік	1	Әңгіме
24	Қыз бойындағы ұлттық қасиеттер	1	Дәстүр сабақ
25	Қыз арулары тарихтан	1	Презентация
26	Қыз тәрбиесі - ұлт тәрбиесі	1	Дөңгелек үстел
27	Қыз әдебі туралы мақал-мәтелдер	1	Әдеби кеш
28	Қыздар арасындағы достық сайысы	1	Байқау
29	Мода және ұлттық киім	1	Шеберлік сағаты
30	Шығармашылық топтық жоба	1	Топтық жоба
31	Қорытынды дайындық	1	Репетиция
32	Қорытынды кеш: Сұлулық және әдеп	1	Ашық шара
33	Бағалау, пікір алмасу	1	Әңгіме
34	Қорытынды: Сертификат тапсыру	1	Салтанатты шара

Шырайлым қыздар клубы

5-6 сыныптар

1. Абдужакил Інжу
2. Аманкелдина Көркем
3. Еркінғалиева Аянат
4. Жардемова Қарақат
5. Қуанышбай Томирис
6. Қабылов Асем
7. Ергосай Інжу
8. Мурат Айсана
9. Қадір Айша
10. Талап Инабат
11. Құлбатырова Еркеназ
12. Досмухамбетова Диана
13. Сағнаева Камилла
14. Жетпісбаева Дана

7 класс қыздар тізімі

1. Акентаева Аделия
2. Жұмабекова Фатима
3. Манасова Асбару
4. Құлымжанова Тоғжан
5. Миша Гүлім
6. Жолдыбекова Айша
7. Кеңес Адия
8. Акентаева Аделия
9. Жолбасова Аружан
10. Құнназар Аружан
11. Рисалиева Сая
12. Алгазина Альбина
13. Тайжан Диана
14. Қазмағамбетова Айдана

8-9 класс

1. Абдуллова Жансая
2. Амандықова Үміт
3. Жангелдина Рукея
4. Дюсембекова Раяна
5. Жақсенова Айнұр
6. Қайрат Асия
7. Мырзабек Каусар
8. Махамбетова Жанниет
9. Отарбаева Фатима
10. Сарсенғалиева Алия
11. Серік Нұрсая
12. Сейітқызы Дина

«10 класс қыздар тізімі»

- 1.Адамбай Мадина
- 2.Нурланова Анел
- 3.Қаратай Асел
- 4.Темірбек Аяұлым
- 5.Түгелбаева Айым
- 6.Шилібай Салтанат
- 7.Игімбай Малика
- 8.Өміртай Диляра
- 9.Дауылбаева Дания
- 10, Асылхан Дария